



Cơ chế tác dụng

Quý khách hàng thân mến,

Với formoline L112, bạn vừa mua được một sản phẩm chất lượng từ Đức, sản phẩm này có thể mang đến cho bạn một giải pháp dung nạp tốt, phù hợp sử dụng hàng ngày để giảm cân và giảm cholesterol.

Thừa cân và béo phì xảy ra do tiêu thụ quá nhiều thực phẩm giàu năng lượng. Do đó, chế độ ăn kiêng giảm calo là cơ sở để giảm cân nặng dư thừa. Vì 1 gam chất béo chứa gấp đôi lượng calo so với 1 gam carbohydrate hoặc 1 gam chất đạm, nên giảm hấp thu chất béo trong chế độ ăn uống là một cách hiệu quả để giảm cân và duy trì cân nặng. Rất nhiều người khó thay đổi từ chế độ ăn nhiều chất béo sang ít chất béo vì chất béo giúp gia tăng hương vị của món ăn.

Thành phần chính trong formoline L112 là chất xơ không tiêu hóa polyglucosamine L112. Nó có nguồn gốc tự nhiên, và nhờ đặc tính cấu trúc của nó, nó có thể gắn kết với một lượng lớn chất béo, bao gồm axit béo, mỡ và cholesterol trong đường tiêu hóa. Các chất béo trong khẩu phần ăn bị gắn kết vào chất xơ này và không hấp thu được, do đó, lượng calo chứa trong các chất béo này cũng không được hấp thu vào cơ thể.

Bằng cách này, formoline L112 hỗ trợ bạn giảm lượng calo nạp vào và đạt được chế độ dinh dưỡng phù hợp. Với formoline L112, bạn có thể giảm cân thành công khi áp dụng cùng chế độ ăn kiêng vừa phải.

Chỉ cần giảm 5% cân nặng cũng có lợi cho sức khỏe của bạn. Bạn không chỉ tiến gần hơn đến cân nặng lý tưởng mà còn giảm các yếu tố nguy cơ mắc bệnh tim mạch. Giảm cân cũng giúp bạn giảm căng thẳng và áp lực trên các khớp xương của bạn.

Sử dụng polyglucosamine L112 giúp giảm cân nhanh hơn và nhiều hơn đáng kể (nhiều hơn 50%) so với chỉ dùng giả dược (không có hoạt chất) trong cùng điều kiện áp dụng chế độ ăn kiêng vừa phải. Điều này đã được chứng minh qua nghiên cứu so sánh với nhóm giả dược.

Nghiên cứu đã chứng minh rằng, khoảng một nửa số bệnh nhân áp dụng chế độ ăn kiêng vừa phải và uống formoline L112 đã đạt được mục tiêu giảm 5% cân nặng chỉ sau 3 tháng và gần như tất cả trong số họ (98%) sau 6 tháng. **Trong vòng 1 năm, bệnh nhân sử dụng L112 đã giảm cân trung bình hơn 12 kg.** Vòng eo giảm khoảng 13cm, tương đương với giảm 3 cỡ váy. Thêm vào đó, các chỉ số mỡ máu được xem là yếu tố nguy cơ đối với bệnh tim mạch có tiến triển tốt so với nhóm chứng. Trong nghiên cứu này, LDL cholesterol, là chỉ số quan trọng, đã giảm 12,9 %.

Giảm cân và cải thiện lượng mỡ trong máu có tác động tích cực đến tiên lượng sức khỏe trung và dài hạn của bạn. Kiên trì theo đuổi mục tiêu giảm cân bền vững, bạn sẽ nhận được kết quả xứng đáng.

Chúc bạn thành công!

Lưu ý: formoline L112 tác động chính trên cân nặng dư thừa, gây ra do chế độ ăn nhiều chất béo bao gồm thịt mỡ, xúc xích, bơ, pho mát, khoai tây chiên, hạt, đồ nướng hoặc đồ chiên rán. Thực phẩm nhiều đường bao gồm cả thức uống giàu calo hoặc rượu, chỉ nên tiêu thụ với lượng nhỏ, vì lượng calo chứa trong đó ở dạng sẵn sàng hấp thu để chuyển hóa. Vì vậy, đừng quên duy trì chế độ ăn lành mạnh, cân bằng, giảm calo bên cạnh sử dụng formoline L112

Mẹo bổ sung: Tập thể dục rất tốt cho bạn! Vận động cơ thể bằng cách tập thể dục và thể thao hàng ngày nhiều hơn. Bạn sẽ cảm thấy tốt hơn sau đó và nhiều calo sẽ được đốt cháy hơn!

Chất gắn kết chất béo

- để giảm cân
- để kiểm soát cân nặng

Với tác dụng giảm LDL cholesterol đi kèm

formoline L112 làm giảm tiêu hóa chất béo thông qua gắn kết vật lý, do đó sẽ có ít hơn lượng calo được nạp vào cơ thể. Bằng cách này nó giúp giảm cân, duy trì quá trình giảm cân và giảm lượng LDL cholesterol

Chỉ định

Để điều trị thừa cân và béo phì.

formoline L112 được chỉ định cho người lớn có chỉ số khối cơ thể (BMI) trên 25 như một phần của chế độ ăn kiêng giảm calo.

Thành phần

Chất xơ Polyglucosamine L112 (73%): Đặc điểm kỹ thuật L112 từ β -1,4-polymer tạo thành từ D-glucosamine và N-acetyl-D-glucosamine từ vỏ động vật giáp xác.

Tá dược: Ascorbic acid, tartaric acid, những tá dược dập viên (magnesium stearate plant-based, cellulose plant-based, sodium sulphate, silicon dioxide)

Liều dùng khuyến cáo

Ngày 2 lần, mỗi lần 2 viên

Uống formoline L112 vào hai bữa ăn có hàm lượng chất béo cao nhất trong ngày

Nuốt cả viên với nhiều chất lỏng ít calo (ít nhất 250 ml) để đảm bảo viên nén xuống đến dạ dày. Vì formoline L112 là chế phẩm giàu chất xơ, vì vậy bạn vui lòng uống đủ nước, ít nhất 2 lít nước mỗi ngày khi uống formoline L112.

Để đảm bảo cơ thể bạn được cung cấp đủ lượng vitamin tan trong dầu (A, D, E và K), chúng tôi khuyến cáo chỉ nên uống formoline L112 vào 2 trong số 3 bữa ăn chính của bạn. Điều này có nghĩa là bạn nên có một bữa ăn trong ngày với các loại dầu chất lượng cao, loại dầu này sẽ cung cấp cho cơ thể bạn các vitamin tan trong dầu và các axit béo thiết yếu. Một chế phẩm bổ sung đa vitamin cũng có thể đáp ứng nhu cầu vitamin của bạn.

Để kiểm soát cân nặng, có thể giảm liều sử dụng xuống 2 viên mỗi ngày.



Đối tượng sử dụng

formoline L112 được chỉ định cho người lớn thừa cân hoặc béo phì, người mà muốn giảm lượng LDL cholesterol và cân nặng của họ bằng cách giảm lượng calo nạp vào.

Làm thế nào để biết bạn đang thừa cân?

Người lớn có chỉ số BMI (chỉ số khối cơ thể) từ 25 trở lên được xem như thừa cân. Công thức tính như sau:

$$\text{BMI} = (\text{cân nặng tính bằng kg}) / (\text{chiều cao tính bằng m})^2.$$

Bạn cũng có thể sử dụng bảng bên dưới để xem thử bạn đang có cân nặng bình thường hoặc đang thừa cân so với chiều cao của mình. Nếu bạn không thừa cân thì không cần sử dụng L112.

Chiều cao	Thừa cân
1,50 m	56,5 kg hoặc hơn
1,55 m	60,5 kg hoặc hơn
1,60 m	64,0 kg hoặc hơn
1,65 m	68,5 kg hoặc hơn
1,70 m	72,5 kg hoặc hơn
1,75 m	77,0 kg hoặc hơn
1,80 m	81,0 kg hoặc hơn
1,85 m	86,0 kg hoặc hơn
1,90 m	90,5 kg hoặc hơn
1,95 m	96,0 kg hoặc hơn

Chống chỉ định

formoline L112 không nên sử dụng cho:

- Người bị dị ứng với động vật giáp xác hoặc một trong các thành phần của L112.
- Người thiếu cân ($\text{BMI} < 18.5 \text{ kg/m}^2$)
- Phụ nữ có thai hoặc đang cho con bú
- Người bị táo bón mạn tính, tắc ruột, v.v..
- Người đang sử dụng thời gian dài các thuốc làm chậm nhu động ruột

formoline L112 chỉ nên sử dụng cho các đối tượng sau đây, sau khi tham khảo ý kiến của bác sĩ:

- Sử dụng thuốc khác thời gian dài
- Đang mắc các bệnh nghiêm trọng về đường tiêu hóa hoặc sau phẫu thuật đường tiêu hóa
- Người già (lớn hơn 80 tuổi)

Tương tác

Do đặc tính gắn kết chất béo của formoline L112, nó có thể gắn kết với các dược chất (bao gồm thuốc chống đông kinh, thuốc chống đông máu, các thuốc nội tiết tố, thuốc tránh

thai) hoặc các vitamin tan trong dầu (A, D, E, K) bên cạnh chất béo trong chế độ ăn. Sự hấp thu của các chất tan trong dầu (lipophilic) có thể bị giảm. Vì vậy, chúng tôi khuyến cáo nên uống các thuốc này cách xa thời điểm uống formoline L112 ít nhất 4 giờ.

Uống formoline L112 trong bữa ăn giàu vitamin (ví dụ như rau, salad) với những dầu chất lượng cao hoặc thực phẩm giàu Omega 3 (ví dụ như cá hồi) thì không được khuyến cáo vì nó có thể gắn kết một phần vitamin tan trong dầu và các acid béo thiết yếu.

Quá liều ngoài ý muốn

Trong trường hợp này bạn nên uống thêm nhiều nước, vì các tác dụng phụ chủ yếu quan sát được trong trường hợp uống không đủ nước. Chất xơ trong thành phần formoline L112 được biết là dung nạp tốt với số lượng lớn. Để đề phòng, hãy ngưng sử dụng formoline L112 tiếp sau đó để xem đáp ứng của đường tiêu hóa như thế nào.

Tác dụng phụ

Uống formoline L112 có thể tạm thời gây ra sự thay đổi độ đặc của phân. Trong một số trường hợp rất hiếm, những vấn đề tiêu hóa (táo bón, đầy hơi, chướng bụng) được báo cáo chủ yếu là do uống không đủ nước.

Phản ứng dị ứng với một trong số các thành phần của formoline L112 hoặc nếu một người đã biết dị ứng với mạt bụi có thể xảy ra trong những trường hợp rất hiếm (những triệu chứng sau có thể tiến triển: phát ban, sưng, ngứa, buồn nôn, nôn, tiêu chảy).

Nhìn chung formoline L112 có thể được xem là dung nạp tốt.

Nếu tác dụng phụ hay tương tác xảy ra, bạn nên ngừng sử dụng formoline L112 và hỏi ý kiến bác sĩ hoặc dược sĩ nếu cần.

Báo cáo phản ứng ngoại ý nghiêm trọng:

Nếu bạn nhận thấy sức khỏe của mình suy giảm nghiêm trọng khi sử dụng formoline L112, hãy báo cáo điều này đến nhà sản xuất Certmedica International GmbH, và cơ quan có thẩm quyền Vụ Quản lý Trang thiết Bị Y tế và Công trình, Bộ Y Tế, địa chỉ: 138A Giảng Võ, Quận Ba Đình, Hà Nội. Email: dmec@moh.gov.vn, điện thoại: 024.62732272, <https://dmec.moh.gov.vn>.

Thời gian sử dụng

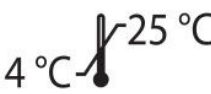
formoline L112 có thể sử dụng trong thời gian dài

Nếu bạn không nhận thấy bất kỳ sự giảm cân hoặc giảm chỉ số LDL sau 12 tuần sử dụng formoline L112, hãy tham khảo lời khuyên từ bác sĩ hoặc dược sĩ của bạn.

Bảo quản



Đề xa tầm tay trẻ em.



Bảo quản ở nhiệt độ 4 đến 25 °C.



Xem kỹ ngày hết hạn sử dụng.



Giữ khô ráo

Chúng tôi khuyến cáo nên giữ nguyên viên nén formoline L112 trong vỉ của nó cho đến khi bạn sẵn sàng uống nó.

Hướng dẫn

Vứt bỏ bao bì và viên nén không được sử dụng theo hướng dẫn của hệ thống xử lý chất thải công cộng tại nước của bạn.

MD Thiết bị y tế **CE** 0123

Chứa chất xơ có nguồn gốc động vật

Bạn có thể tìm thấy báo cáo tóm tắt về tính an toàn và hiệu quả lâm sàng tại: www.certmedica.com/SSCP.

Thông tin khác

Chất lượng và hiệu quả của thành phần hoạt tính được kiểm tra nghiêm ngặt.

formoline L112

Được bán tại nhà thuốc

Thông tin thêm tại website: www.L112.com
Sản xuất tại Đức

Đội ngũ chăm sóc khách hàng của chúng tôi luôn sẵn sàng để giải đáp các thắc mắc của bạn:

info@certmedica.de

certmedica
International GmbH

Manufacturer:
Certmedica International GmbH
Magnolienweg 17
63741 Aschaffenburg, Germany

MBA
Pharmaceutica

Distributor:
Medical Biotech Application
Pharmaceutical Company LTD.
145 Nguyen Thi Muoi, Ward 4, Dist
Ho Chi Minh City

Ngày ban hành bản hướng dẫn sử dụng này
2022-08

